

Утверждено  
Приказом от 15.09.2020 г.



Генеральный директор ООО «МАГНЕТО»

/ Болдырев С. Ю.

### Правила оказания услуг в рамках секций

1. Секция представляет собой особый вид групповых занятий и является дополнительной услугой.
2. Секция проводится в соответствии графиком и расписанием, утвержденным администрацией Клуба. Администрация Клуба имеет право изменять график проведения и расписание занятий секции на месяц, следующий за текущим.
3. Администрация Клуба оставляет за собой право замены тренера, ведущего секцию.
4. Лицо, в пользу которого приобретены услуги определенной секции (Далее – «Клиент»), имеет право по своему усмотрению посещать все занятия соответствующей секции, в пределах периода оказания услуг, установленного договором.
5. Клиент, пришедший на секцию, обязуется следовать Правилам пользования услугами Клуба. Правила пользования услугами Клуба размещены на сайте Клуба в сети интернет [www.marino.magneto.fit](http://www.marino.magneto.fit).
6. Клиент, не приобретавший базовых услуг, после окончания занятия в секции обязан покинуть Клуб в течение 15 (Пятнадцать) минут после окончания занятия. В противном случае Исполнитель имеет право взыскать с Клиента штраф согласно прейскуранту Клуба.
7. Клиент, либо законный представитель Клиента обязаны самостоятельно и ответственно контролировать здоровье Клиента (при наличии у Клиента хронических, инфекционных, кожных заболеваний, а также болезней внутренних органов поставить администрацию Клуба в известность об этом) и не ставить под угрозу здоровье окружающих Клиента людей. При наличии у Клиента признаков острого заболевания, любых хронических заболеваний в период обострения заболевания, любых заболеваний представляющих опасность для окружающих (включая вирусные инфекции) пользоваться услугами не разрешается. При несоблюдении данного правила, администрация Клуба вправе временно приостановить оказание услуг по соответствующему договору до полного выздоровления Клиента или получения решения врача-специалиста, которым будут определены безопасные способы оказания и получения услуг по соответствующему договору.
8. Исполнитель не несет ответственности за наступление ухудшения здоровья Клиента, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого и/или хронического заболевания, обострения травмы, и других заболеваний, имевшихся у Клиента до начала оказания услуг по соответствующему договору, о которых Клиент (законный представитель Клиента) предварительно не уведомил Исполнителя. Исполнитель также не несет ответственности за ухудшение здоровья Клиента в результате приобретенных острых и/или хронических заболеваний, получения травм и заболеваний во время действия соответствующего договора, а также за иной

вред, причиненный Клиенту, если соответствующий вред был получен в результате нарушения Клиентом указаний Исполнителя/тренера, условий соответствующего Договора, Правил пользования услугами клуба, а также настоящих правил.

9. Исполнитель не несет материальную ответственность за технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства. Исполнитель уведомляет Заказчика о проведении службами коммунального хозяйства вышеперечисленных работ путем размещения соответствующей информации в любом доступном для Заказчика месте как только Исполнителю стало известно о проведении таких работ.

10. Временный выход оборудования Клуба из строя не может служить основанием для претензий по качеству и объему предоставляемых услуг.

11. Исполнитель не несет ответственности перед Заказчиком/Клиентом за неинформирование и/или несвоевременное информирование Заказчика об обстоятельствах, связанных с исполнением сторонами обязательств по Договору по причине непредоставления Заказчиком контактной информации, либо предоставлением недостоверной информации в момент заключения Договора, а также не уведомления Исполнителя об изменении фактического места жительства и/или телефона Заказчика, а также иной контактной информации о Заказчике.

#### **Условия оказания услуг несовершеннолетним Клиентам, достигшим 14 лет:**

12. Дети до 14 лет должны быть доставлены в Клуб для получения услуг либо силами одного из родителей Клиента, либо силами лица, письменно уполномоченного обоими родителями Клиента на сопровождение Клиента в Клуб в срок не позднее, чем за 10 (Десять) минут до начала соответствующего занятия секции. При этом в течение всего времени, пока дети находятся на занятиях, совершеннолетние сопровождающие обязаны ожидать их в зоне рецепции.

13. После прекращения занятия в секции родители несовершеннолетнего Клиента, достигшего 14 лет, обязаны незамедлительно забирать такого Клиента из Клуба лично, либо силами лица, письменно уполномоченного обоими родителями Клиента на сопровождение Клиента вне Клуба.

В случае, если родители или сопровождающее лицо несовершеннолетнего Клиента, достигшего 14 лет, забрали такого Клиента из Клуба позднее, чем через 30 (Тридцать) минут после окончания занятий, Клуб имеет право взыскать с Заказчика штраф согласно прейскуранту Клуба.

14. Дети до 14 лет могут посещать клуб без сопровождения совершеннолетних, только при условии предоставления расписки от законных представителей (оба родителя, опекуны, попечители), содержащей разрешение для ребенка посещать занятия. Расписка должна содержать Ф.И.О. и паспортные данные законного представителя, Ф.И.О. ребенка, вид занятий, которые разрешено посещать ребенку, название и адрес фитнес-клуба, в котором ребенок посещает занятия, дату выдачи, собственноручную подпись законных представителей.

15. В целях обеспечения безопасности несовершеннолетнего Клиента, достигшего 14 лет, в случае неявки лица, сопровождающего такого Клиента, администрация Клуба вправе поместить такого Клиента в детскую (игровую) комнату Клуба под надзором няни до явки сопровождающего лица. При этом Клуб имеет право взыскать с законных представителей несовершеннолетнего Клиента компенсацию расходов, связанных с нахождением несовершеннолетнего Клиента в детской (игровой) комнате Клуба под надзором няни и/или штраф согласно прейскуранту Клуба.

#### **Правила безопасности:**

16. Получение услуг в рамках секций является безопасным для жизни и здоровья только при соблюдении следующих специальных правил:

16.1. Во время проведения занятий Клиент должен строго соблюдать указания тренера, ведущего секцию.

16.2. Клиент обязан тщательно контролировать свои усилия на тренировке: не допускать нагрузок более интенсивных, чем предписано тренером; соблюдать очередность упражнений и нагрузок, установленные тренером; соблюдать порядок выполнения упражнений (включая подготовку к выполнению упражнений), определенный тренером.

16.3. В случае, если Клиент в ходе выполнения упражнений ощутит какие-либо необычные симптомы, он обязан немедленно прекратить выполнение упражнений и сообщить тренеру о таких необычных симптомах. Необычные симптомы включают, помимо прочего, тошноту, затрудненное дыхание, боль в суставах или мышцах, головокружение, а также дискомфорт в груди, шее, челюсти, спине и/или руках, любые иные дискомфортные ощущения.

16.4. При наличии острого, хронического, инфекционного, кожного заболевания пользоваться услугами секций запрещено.

16.5. Клиент обязан воздержаться от получения услуг при наличии у него следующих заболеваний и состояний:

- ✓ Обнаруженные в течение последних 2-х дней изменения на ЭКГ, позволяющие заподозрить значительную ишемию, инфаркт миокарда или другое острое сердечно-сосудистое событие;

- ✓ Неконтролируемая артериальная гипертензия (артериальное давление более 180/110 мм рт. ст.);

- ✓ Неконтролируемая аритмия;

- ✓ Декомпенсированная сердечная недостаточность;

- ✓ Нестабильная стенокардия;

- ✓ Атриовентрикулярная блокада III степени без установленного кардиостимулятора;

- ✓ Тяжелое поражение клапанов сердца, в том числе аортальный стеноз;

- ✓ Синдром Марфана;

- ✓ Расслаивающая аневризма аорты (предполагаемая или уже диагностированная);

- ✓ Острый миокардит, перикардит, эндокардит, а также любые сердечно-сосудистые заболевания в острый период;

- ✓ Тяжелая легочная гипертензия (давление в легочных артериях выше 50 мм рт. ст.);

- ✓ Острая легочная эмболия или инфаркт легкого;

- ✓ Любые острые заболевания, любые хронические заболевания в период обострения;

- ✓ Тромбофлебит;

- ✓ Тяжелые формы анемии;

- ✓ При беременности: любые заболевания сердца с нарушением гемодинамики; тяжелые заболевания легких; гипертония беременных; преэклампсия и эклампсия; предлежание плаценты при сроке беременности больше 26 недель; факторы риска преждевременных родов (выкидыши и преждевременные роды во время предыдущих беременностей, предраковые состояния шейки матки, недостаточность шейки матки (в том числе прооперированная), регулярные вагинальные кровотечения, многоводие или маловодие, преждевременный разрыв плодных оболочек, тяжелые системные заболевания и ухудшение их течения на фоне беременности и т.д.);

16.6. Проведение силовых или кардиотренировок высокой интенсивности допускается только на основании письменного медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой, полученного по итогам медицинского осмотра, если у Клиента в течение последних 3-х месяцев не было регулярных тренировок длительностью не менее 30 минут в день, интенсивностью не ниже умеренной, с частотой не менее 3 раз в неделю, но при этом имеется (обнаружилось) хотя бы одно из следующих заболеваний/состояний:

- ✓ Перенесенный ранее инфаркт миокарда;

- ✓ Плохо контролируемая артериальная гипертензия (артериальное давление более 160/80 мм рт. ст.);

- ✓ Нарушения сердечного ритма, в том числе брадикардия;

- ✓ Хроническая сердечная недостаточность;

- ✓ Атриовентрикулярная блокада II степени;
- ✓ Врожденные пороки сердца;
- ✓ Патологии сердечных клапанов с умеренным стенозом;
- ✓ Аневризма желудочка сердца;
- ✓ Стеноз левой коронарной артерии;
- ✓ Гипертрофическая кардиомиопатия;
- ✓ Операции на сердце, катетеризация сердца, коронарная ангиопластика;
- ✓ Имплантированный кардиостимулятор или сердечный дефибриллятор;
- ✓ Трансплантация сердца;
- ✓ Недавний инсульт или транзиторная ишемическая атака;
- ✓ Заболевания почек;
- ✓ Сахарный диабет;
- ✓ Диабетическая ретинопатия;
- ✓ Нарушения зрения («мушки» в глазах; нечеткость и двоение изображения; неправильное восприятие формы, цвета и размера объектов; вспышки в глазах; появление слепых участков в поле зрения);
- ✓ Другие нарушения обмена веществ (тиреотоксикоз, микседема и пр.) в стадии декомпенсации;
- ✓ Нарушение электролитного баланса (гипокалиемия, гипомагниемия и пр.);
- ✓ Проблемы с костями, суставами, мышцами, связками, сухожилиями, которые усиливаются при физической нагрузке;
- ✓ Хронические инфекционные заболевания, в том числе СПИД;
- ✓ Психические и физические состояния, при которых нарушается способность адекватно понимать указания тренера и выполнять упражнения;
- ✓ При беременности: нарушения сердечного ритма у матери, не оказывающие серьезного влияния на гемодинамику; любые плохо контролируемые заболевания (сахарный диабет, гипертония, эпилепсия, гипертиреоз); заболевания опорно-двигательного аппарата; экстремально высокая или низкая масса тела у матери (ИМТ > 40 и < 12); задержка роста плода; очень низкий уровень привычной физической активности; хронический бронхит; заядлое курение.

16.7. В случае, если одно из указанных заболеваний/состояний обнаружилось в процессе оказания Услуг, Клиент обязан немедленно остановить получение услуг, и сообщить об этом тренеру. В этом случае возобновление оказания услуг допускается только на основании письменного медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой, полученного по итогам медицинского осмотра.

16.8. Согласно п. 5 ст. 14 ФЗ «О защите прав потребителей», в случае, если нарушение Клиентом условий настоящих правил приведет к причинению вреда здоровью Клиента, Исполнитель освобождается от ответственности за причинение данного вреда.

#### **Заключительные положения:**

17. В случае необходимости, а также для обеспечения максимального комфорта всех Клиентов, настоящие Правила могут быть изменены или дополнены администрацией Клуба в одностороннем порядке, о чем Клиента информируются заранее путем размещения информационных объявлений на информационных стендах Клуба и/или на рецепции Клуба минимум за 10 (десять) дней до вступлений новой редакции Правил в силу.

**За нарушение вышеперечисленных правил Клиентом, Исполнитель имеет право в одностороннем порядке расторгнуть Договор, заключенный в пользу Клиента.**